

Danser sa vie

Der Weg ins Licht führt immer und ausschließlich über den Schatten.

8.9.10. November 2019

Hamburg oder Berlin

Alles was wir nicht oder noch nicht akzeptieren kann zum Schatten werden. Kaum jemand zeigt freiwillig seine weniger schönen Seiten. Aber was steckt unter der Maske der konventionellen Anpassung verborgen ? Wollen wir um jeden Preis ein gutes Selbstwertgefühl erhalten ? Soll die Schattenseite unserer Natur, die auch die lustvollen Aspekte des menschlichen Leben begleiten könnte weiterhin abgelehnt und verdrängt werden ? Warum schämen wir uns, warum ist uns unserer Schatten peinlich ?



Wir wollen uns mit der Wirklichkeit, ohne Schleier und sonstige schönen Seiten konfrontieren.

Das Dunkle in Menschen, das im zwischenmenschlichen Bereich sehr destruktiv wirken kann.

Mit dieser Verdrängung verraten wir unsere wahre Persönlichkeit.

Wir wollen authentisch sein, echt sein, aber die Gesellschaft fordert diese Rollen weiter zu spielen und wir treten in einen Konflikt mit uns selbst.

Willst Du trotz allem Akzeptanz erstreben ?

Es gibt ein Bild das man von sich zu zeigen bemüht ist und ein Bild, das man verdrängt ... es zeigt, das Verbotene, das Bedrohliche.

Wie können wir mit dem umgehen ?

Oft ist unserer Schatten uns fremd, und deshalb unheimlich. Diese Persönlichkeitszüge, die auf gar kein Fall offen vor der Welt daliegen und gesehen werden sollen.

Wir haben Angst das Gesicht zu verlieren, Scham und Schuld zu spüren.

Wir verdrängen diese Seiten, die wir nicht annehmen können, aber es gibt immer auch den Schatten, der uns selber verborgen ist.

1. Wir entwickeln Schattensensibilität
2. Wir lernen mit diesen Schattenaspekten in uns verantwortlich umzugehen.
3. Wir üben eine Umwertung der Werte
4. Wir entwickeln Schatten-Sensibilität, sowohl in Bezug auf unsere Schatten als auch auf den Schatten den anderen.
5. Welche Konsequenz hat es eigene Schattenaspekte auszuleben ?

Da wir den Schatten der anderen interessant finden, wird das Wochenende aufregend ! je mehr der Druck da ist sich für die Menschen s anzupassen, desto größer ist das Interesse an den Schatten.

Die Erfahrung von Schattenseite bringt die Lebendigkeit mit sich.

Wir werden weniger ideal und mehr real. Wir müssen trauern über den Verlust des Ideals.

Es öffnet sich ein Weg zur Kreativität und zur eigenen Verantwortlichkeit in Zusammenhang mit dem Leben.

Dieses Wochenende kannst du machen, wenn du die Seminarreihe abgeschlossen hast und diesen Anteil in dir vertieft anschauen möchtest.

Diesem Workshop ist der erste einer Dreierserie :

Schatten Herz und Eros , die 2 weitere Workshops werden im November 2020 und November 2021 stattfinden.

Ich werde euch auffordern in eurer Persönlichkeit diesem Anteil wieder zu begegnen und euch zu überlegen wie dieser, Schatten aussieht - aussehen möchte.

Teil des, Wochenendes wird die Inszenierung dieses Anteils mit Kleider, Stoff, die du im Voraus ausgesucht und gefunden hast um deine Performance zu unterstützen.

Es ist wichtig dass du dich in diesem lustvolle Übung hineinbegibst, es ist Teil der Ernte von dieser Begegnung, es ist wichtig dass du bereit bist diesem Anteil Energie, Zeit und Nahrung zu geben.

Ich suche noch einen Raum wo wir mit Ton arbeiten können der zur Größe der Gruppe passt. Deswegen wäre ich dankbar für eure Anmeldung so bald es für euch klar ist ob Ihr dabei sein möchte.

Kursgebühren : 250 €

- Freitag : 18h-22h
- Samstag : 10h-20h
- Sonntag : 10h-18h